

21 апреля 2025

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Исполнительный директор

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	17,03
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	20,63
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	535	10,31	16,57	81,90	509,4	72,65
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	13,99
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	11,32
Котлеты южные	90 гр	11,43	19,57	12,57	268	42,74
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	16,64
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	950	33,68	38,40	128,45	990,2	151,11
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,90
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	14,98
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	350	9,96	12,58	42,08	351	67,59
Итого :	1 835	53,95	67,55	252,43	1 850,6	291,35

Составил: _____ Технолог
Расчитал: _____ Бух. калькулятор
Принял: _____ Шеф-повар

Шелест Е. Н.
Ивонинская В. С.

